

СОГЛАСОВАНО

МОН. ДЕТСКОГО РАЙОНА - 38
ЗАВЕДУЮЩИЙ РАЙОННОЙ
Д/ОУтверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 1	ЗАВТРАК					
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180/5	2,4	3,9	26,8	151,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,5	4,4	0,0	54,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	Итого за завтрак	420	7,5	8,9	46,7	295,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,3	20,9	5,2	292,0
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	2,8	5,0	23,1	148,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	Итого за обед	50	3,3	0,5	20,1	95,0
		750	30,1	28,3	86,4	714,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,0	6,4	11,8	123,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	10,0	40,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
	Итого за уплотненный полдник	495	19,8	25,4	55,4	530,6
Всего за день			58,0	63,2	204,2	1 616,4
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Листовой с/с 331
Заведующий



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 2	ЗАВТРАК					
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (супцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150/5	7,0	5,5	38,8	233,6
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	445	9,8	6,5	65,2	356,6
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ					
		180	0,9	0,2	17,7	80,3
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	80,3
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	180	1,6	1,9	12,2	73,2
	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/4	3,4	3,0	8,9	78,3
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	80	10,4	12,4	9,6	191,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	22,5	98,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	20,1	95,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,2	15,1	71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	Итого за обед	794	23,5	19,3	95,5	653,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180				
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,0	3,9	29,8	168,8
	Итого за прием пищи:	440	30,8	26,5	74,0	679,7
Всего за день			65,0	52,5	252,4	1 769,7
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

сестра детского сада № 1
заведующий *А.А. Мухоморова*



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 3	ЗАВТРАК					
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,3	4,5	27,6	167,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,4	4,3	0,0	53,0
	Итого за завтрак	420	10,0	9,7	52,5	335,6
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (супы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,7	22,6	20,8	381,4
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	17,7	80,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	Итого за обед	705	32,3	28,5	83,5	725,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5	18,2	13,0	21,0	285,8
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	5,1	20,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	10,0	40,2
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
	Итого за уплотненный полдник	435	21,2	19,5	58,0	502,5
Всего за день			64,1	58,3	209,7	1 638,5

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

13.06.2017

Директор ООО «Детский сад № 337 Таганского района»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 337 Таганского района»

ОГРН 10/23402456782

Кв. 46018169

Волгоград

ул. Дзержинского

Директор

С.А. А.

Утверждаю: ООО Алеко

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 4						
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	5,1	4,9	24,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5	6,6	8,2	39,9	
	Итого за завтрак	435	11,8	13,1	20,2	
					182,4	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	180	0,0	0,0	54,9	
Итого за 2 завтрак		180	0,0	0,0	385,1	
					80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	1,8	2,0	22,1	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,1	6,5	14,0	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	16,8	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	1,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	24,3	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	21,2	
Итого за обед		680	28,0	10,5	102,0	
					71,0	
					96,7	
					618,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	25,3	22,7	17,7	
	КЕФИР	200	5,8	5,0	393,4	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	8,0	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	10,0	
Итого за уплотненный полдник		400	34,0	34,2	11,9	
					106,0	
Всего за день					655,4	
Ответственное лицо			73,8	57,8	219,3	
					1 739,0	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Людмила Александровна
Заведующий

6.06.2018 г.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 5	ЗАВТРАК					
	КАША ОВЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5	4,1	5,5	22,1	154,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1
Итого за завтрак		415	6,6	13,0	47,2	331,3
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)					
		180	0,9	0,2	17,7	80,3
		180	0,9	0,2	17,7	80,3
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,7	22,6	20,8	381,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
		705	31,5	28,4	86,7	730,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ					
		180	4,4	6,7	24,8	185,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
Итого за уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
		535	22,7	22,8	88,8	659,1
Всего за день			61,7	64,4	240,4	1 801,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Моч. детский сад № 331
заведующий



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 6 ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,3	4,5	27,6	167,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	405	6,6	5,4	52,5	282,6
2 ЗАВТРАК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4
Итого за 2 завтрак		160	2,3	0,8	32,7	149,4
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	1,6	1,9	12,2	73,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
		690	22,6	14,9	87,7	577,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,0	6,4	11,8	123,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
Итого за уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
		575	21,1	25,6	61,9	562,0
Всего за день			52,6	46,7	234,8	1 571,9
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

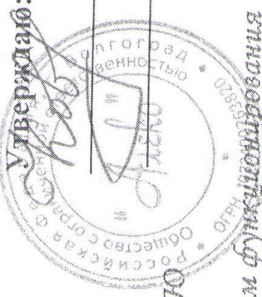
Согласовано

Леч. детский сад 331

заведующий *И.И. Мисуров*



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



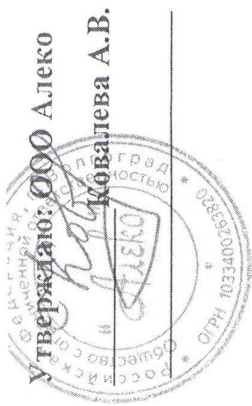
20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 7	ЗАВТРАК					
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,6	4,0	28,5	167,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	39,9	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,4	4,3	0,0	53,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	420	10,3	9,2	53,4	335,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	5,9	5,7	12,7	126,5
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	14,2	6,9	31,5	258,6
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	Итого за обед	670	26,3	13,4	102,9	652,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	19,1	14,2	21,0	302,7
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,0	1,2	20,0	100,0
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
	Итого за уплотненный полдник	430	30,2	23,3	71,3	633,8
Всего за день			67,4	46,5	243,3	1 697,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Лечебный кабинет
заведующий



Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 8	ЗАВТРАК					
	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5	4,1	5,5	22,1	154,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5	6,6	8,2	20,2	182,4
	Итого за завтрак	435	10,8	13,7	52,2	376,6
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	180	0,0	0,0	20,1	80,3
	Итого за 2 завтрак	180	0,0	0,0	20,1	80,3
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,3	20,9	5,2	292,0
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	2,8	5,0	23,1	148,5
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		785	31,1	31,4	84,6	746,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	154,2
	Итого за уплотненный полдник	440	15,9	21,2	50,0	451,2
Всего за день			57,8	66,3	206,9	1 655,0

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы, порции, калорийности порции.

УТВЕРЖАЮ:

20.04.2022 г. 13:31
Заведующий детским садом
А.В. Ковалева

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 9 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,6	4,0	28,5	167,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	405	6,9	4,9	53,4	282,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (сырцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	5,9	5,7	12,7	126,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,1	6,6	16,8	218,8
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	Итого за обед	690	29,8	14,2	84,8	611,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180	20,5	17,0	26,2	356,9
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,0	3,9	29,8	166,8
Итого за уплотненный полдник		440	30,8	26,5	74,0	679,7
	Всего за день		68,1	46,2	227,9	1 649,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Жовалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Вечна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 10						
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	5,1	4,9	24,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5	6,6	8,2	20,2	
		435	11,8	13,1	54,9	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)				385,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	
		180	0,9	0,2	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	80	10,6	12,6	82,4	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	9,3	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,0	6,4	17,7	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	11,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	24,3	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	21,2	
Итого за обед		795	24,3	25,9	15,1	
					71,0	
					715,3	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5	19,2	13,9	21,2	
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	298,7	
	КЕФИР	200	5,8	5,0	0,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	20,5	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	8,0	
Итого за уплотненный полдник		425	28,8	22,4	106,0	
Всего за день					50,0	
					125,1	
					600,3	
Ответственное лицо			65,8	61,6	233,4	
					1 781,0	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёмов пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

МОН ДЕТСКОГО
ЗАВЕДУЮЩИЙ



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 11 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,6	4,0	28,5	167,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	405	6,9	4,9	53,4	282,8
	2 ЗАВТРАК					
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	5,9	5,7	12,7	126,5
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень)	150	14,2	6,9	31,5	258,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	Итого за обед	660	25,8	13,2	101,2	642,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	12,8	13,0	11,7	214,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	3,5	7,2	17,6	155,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	0,0	9,9	39,9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
Итого за уплотненный полдник	Итого за уплотненный полдник	505	19,3	26,2	11,9	106,0
	Всего за день		52,6	44,9	61,1	562,6
	Всего за день		52,6	44,9	231,4	1 563,1
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

12.05.2023
Закреплено

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 12						
	ЗАВТРАК					
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	2,3	3,8	26,0	148,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0		
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	39,9
		415	4,8	11,3	51,1	137,1
						325,1
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО					
Итого за 2 завтрак		160	0,6	0,6	15,7	75,2
		160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД						
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,5	20,1	4,1	290,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	2,8	5,0	23,1	148,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		785	31,0	30,7	80,1	731,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	200/5	16,0	13,4	43,4	389,2
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за уплотненный полдник		455	25,6	21,9	83,7	650,3
Всего за день			62,0	64,5	230,6	1 782,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования порций, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.И.

loy desv. 09 x 32

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Книжки

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 13						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,3	4,5	27,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,4	4,3	0,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,0	1,2	20,0	
	Итого за завтрак	430	10,8	10,0	57,5	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)				360,6	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	80,3	
		180	0,9	0,2	80,3	
ОБЕД						
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	12,0	12,6	6,3	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	80	1,3	3,9	5,6	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная)	130	7,5	5,7	34,1	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	99,9	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	
Итого за обед		730	26,8	24,5	105,2	
					755,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	170	11,7	12,7	28,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	
Итого за уплотненный полдник		420	14,3	21,6	67,3	
Всего за день			52,8	56,3	247,7	
Ответственное лицо					1 712,8	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано

Лист 1
Заведующий отделом
детской психиатрии
и наркологии
г. Москва
Ирина Викторовна
Сотласова
103320424
46018160
103320424
46018160



Утверждаю: ООО Алеко
Ирина Викторовна
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 14	ЗАВТРАК					
	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5	4,1	5,5	22,1	154,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	Итого за завтрак	405	6,4	6,4	47,0	269,2
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	180	0,0	0,0	20,1	80,3
	Итого за 2 завтрак	180	0,0	0,0	20,1	80,3
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,7	22,6	20,8	381,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	85,0
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	Итого за обед	705	32,7	28,4	88,8	744,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5	19,2	13,9	21,2	288,7
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	5,1	20,5
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
	Итого за уплотненный полдник	425	28,8	22,4	66,6	600,3
Всего за день	Итого за день	1610	67,9	57,2	222,5	1694,7
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕТЛО

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 15						
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗАЯ	170/5	5,1	4,9	24,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5	6,6	8,2	20,2	
Итого за завтрак		435	11,8	13,1	54,9	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (опорцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУГОЙ	180	1,6	1,9	12,2	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	80	10,6	12,6	9,3	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,7	6,0	22,5	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	11,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	24,3	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	
	Итого за обед	770	22,0	22,3	91,3	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,4	5,9	11,9	
Итого за уплотненный полдник		430	16,3	18,3	43,1	
Всего за день			51,0	53,9	207,0	
Ответственное лицо					1 529,7	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Утверждаю: 

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
Для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
День 16						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,6	4,0	28,5	167,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,4	4,3	0,0	53,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,0	1,2	20,0	100,0
Итого за завтрак		430	11,1	9,5	58,4	360,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
Итого за 2 завтрак		160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	160	11,0	12,1	26,8	258,9
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		665	18,4	18,8	84,8	587,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	4,4	6,7	24,8	185,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	105,0
Итого за уплотненный полдник		515	21,0	25,8	73,4	616,3
Всего за день			51,1	54,7	232,3	1 640,1
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёмов, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Детский сад № 109/12345678»

Муниципальное учреждение «Детский сад № 109/12345678»

г. Москва

ул. Пушкина, д. 109/12345678

Тел.: +7 (495) 123-45678

Факс: +7 (495) 123-45678

ИНН 50/1234567890

ОГРН 1095012345678

Свидетельство о государственной регистрации № 109/12345678 от 10.10.2019 г.

Итого: 109/12345678

Заведующий: [Подпись]

М.П. [Подпись]

для представления в органы опеки и попечительства

Утверждаю: ООО "Коваль" 

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

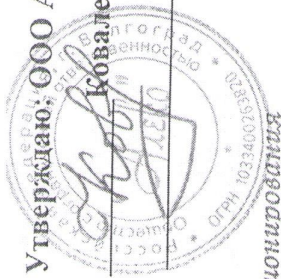
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 17						
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ БАТОН НАРЕЗНОЙ	60 150/5 190/10 40	1,7 7,0 0,1	0,1 5,5 0,0	3,6 38,9 9,9	22,1 233,9 39,9
Итого за завтрак		455	11,8	6,6	72,4	395,9
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	180	0,0	0,0	20,1	80,3
Итого за 2 завтрак		180	0,0	0,0	20,1	80,3
ОБЕД						
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	5,9	5,7	12,7	126,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,1	6,6	16,8	218,8
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		670	28,3	14,1	74,8	563,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180	20,5	17,0	26,2	356,9
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	105,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	105,0
Итого за уплотненный полдник		450	29,2	28,5	56,1	618,9
Всего за день			69,3	49,4	223,4	1 659,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, порции, калорийности порции.

2004 20.04.2009 г. 38
Заведующий детским отделом
Детской поликлиники № 38
г. Волгоград



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 18 ЗАВТРАК	КАША ОВЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5	4,1	5,5	22,1	154,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5	6,6	8,2	20,2	192,4
	Итого за завтрак	435	10,8	13,7	52,2	376,6
2 ЗАВТРАК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4
	Итого за 2 завтрак	160	2,3	0,8	32,7	149,4
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	180	1,6	1,9	12,2	73,2
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,3	20,9	5,2	292,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,7	6,0	11,1	115,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	Итого за обед	800	33,2	29,5	84,2	738,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,0	4,9	24,4	153,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
Итого за уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
	Итого за полдник	515	19,7	20,9	78,3	579,9
Всего за День			66,0	64,9	247,4	1 844,4
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 19						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,3	4,5	27,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	9,9	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	
Итого за завтрак		415	6,8	12,0	52,7	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	80,3	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	1,8	2,0	14,0	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	2,7	5,3	14,6	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	
Итого за обед		735	21,5	20,8	87,3	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	19,1	14,2	21,0	
	КЕФИР	200	5,8	5,0	8,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	
Итого за уплотненный полдник		410	27,4	28,6	57,8	
Всего за день			56,6	61,6	215,5	
Ответственное лицо					1 661,1	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования порции, порции, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

УТВЕРЖАЮ:

ООО Алеко

Ковалева А.В.

СЗХ
Заведующий
10.08.2019

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 20 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,6	4,0	28,5	167,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,4	4,3	0,0	53,0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,0	1,2	20,0	100,0
	Итого за завтрак	430	11,1	9,5	58,4	360,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
	Итого за 2 завтрак	160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,7	0,1	3,6	22,1
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,1	6,6	16,8	218,8
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за обед		585	27,8	13,5	89,9	618,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ГОЛУБИЦЫ ПЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за уплотненный полдник		460	16,3	18,3	43,1	403,0
Всего за день			55,8	41,9	207,1	1 457,7

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.